EDUKACJA ZDROWOTNA-organizacja zajęć w roku szkolnym 2026/27

Jest obowiązkowym przedmiotem w klasach 4-8 szkoły podstawowej; od 1 września zostanie prowadzony nieobowiązkowy przedmiot edukacja zdrowotna-zdrowie seksualne.

Obowiązkowa edukacja zdrowotna podlega ocenianiu, uczniowie będą z niej klasyfikowani, ocena będzie uwzględniona przy obliczaniu średniej ocen.

Zajęcie będą odbywać się w wymiarze 1 godziny tygodniowo w kasach 4-8.

W klasie 8 zajęcia będą odbywać się nie dłużej niż do końca stycznia.

Program edukacji zdrowotnej będzie obejmował przede wszystkim zagadnienia związane z:

- zdrowiem fizycznym i aktywnością fizyczną,
- prawidłowym odżywianiem i zdrowym nawadnianiem,
- zdrowiem psychicznym,
- relacjami z innymi ludźmi i zdrowiem społecznym,
- bezpieczeństwem w internecie i profilaktyką uzależnień,
- dojrzewaniem,
- zdrowiem i higieną jamy ustnej,
- udzielaniem pierwszej pomocy,
- ochroną środowiska i zdrowiem środowiskowym,
- wartościami i odpowiedzialnym podejmowaniem decyzji.
-

Z dodatkowego przedmiotu edukacja zdrowotna-zdrowie seksualne uczniowie nie będą otrzymywać ocen, zajęcia będą organizowane w klasach 4-6 -1 godzina w roku szkolnym; w klasach 7-8 -2 godziny w roku szkolnym.

Rodzice ucznia niepełnoletniego mogą złożyć do dyrektora szkoły **pisemną rezygnację z udziału dziecka w zajęciach edukacja zdrowotna-zdrowie seksualne.**